



Winter-Fit-Kurse 2018/2019 (Skigymnastik-Skifit-Winterfit)

Seid Ihr schon fit für den Winter liebe Freunde des Skilaufs und aller anderen Schneesportarten?

Jeder Wintersportler, ob Pistenskiläufer, Snowboardfahrer, Tourengesher oder Skilangläufer sollte sich rechtzeitig auf die bevorstehende Saison vorbereiten. Aber auch alle Nichtskisportler, die fit durch den Winter kommen wollen, sind herzlich zu den Ski-Fit-Kursen der Skischule des Skiverbandes Berlin eingeladen.

Das vermeidet Muskelkater im Urlaubsort, verringert das Verletzungsrisiko und steigert damit den Spaßfaktor am Schneesport

Die Kurse, die in vielen Berliner Bezirken ab dem **01. Oktober 2018 beginnen**, werden von erfahrenen Übungsleitern geleitet.

Bezirk	Übungsort	Kurstag	Uhrzeit
Charlottenburg	Gottfried-Keller-OS 10589, Olbersstr. 38, Turnhalle Kamminer Str.	Montag	20:00 - 22:00 Uhr
Neukölln	Hugo-Heimann-Grundschule 12353, Hugo-Heimann-Str. 20	Dienstag	20:00 - 21:45 Uhr
Reinickendorf	Grundschule am Schäfersee 13407, Holländer- / Ecke Baselerstr.	Montag	20:00 - 21:30 Uhr
Reinickendorf	Havelmüller-Grundschule 13507, Namslaust. 49	Montag	19:30 - 21:00 Uhr
Reinickendorf	Georg-Herwegh-Gymnasium 13467, Fellbacher Str. 18/19	Donnerstag	18:30 - 20:00 Uhr
Schöneberg	Paul-Natrop-Schule, kleine Halle Schulgebäude, Schwalbacher Str. 11-13, 12161 Berlin	Donnerstag	18:00 - 20:00 Uhr
Steglitz	Pestalozzi-Schule 14163, Hartmannsweiler Weg 47	Freitag	20:00 - 21:45 Uhr
Steglitz	Willi-Graf-OS 12207, Ostpreußendamm 166, alte Halle	Freitag	20:00 - 21:45 Uhr
Spandau	Grundschule am Eichenwald 13567, Gaismannshofer Weg 2	Montag	20:00 - 21:30 Uhr
Tempelhof	Georg-Büchner-Schule 12305, Lichtenrader Damm 248	Montag	20:00 - 22:00 Uhr
Tempelhof	Tempelherrenschule 12101, Boelckestr. 58 / 60	Donnerstag	20:00 - 21:45 Uhr

Die angebotenen Kurse verstehen sich vorbehaltlich evtl. Änderungen durch die Bezirks-Sportämter.

Veranstalter: Skiverband Berlin - Skischule Berlin

Ansprechpartner: Geschäftsstelle des SVB – T 030. 8 91 97 98

Gebühren: Saison (01.10.2018 bis 31.03.2019): 50,- EUR

½ Saison: 35,- EUR