



## Winter-Fit-Kurse 2022/2023 (Skigymnastik-Skifit-Winterfit)

Seid Ihr schon fit für den Winter liebe Freunde des Skilaufs und aller anderen Schneesportarten?

Jeder Wintersportler, ob Pisten-Skiläufer, Snowboardfahrer, Tourengänger oder Skilangläufer sollte sich rechtzeitig auf die bevorstehende Saison vorbereiten. Aber auch alle Nichtskisportler, die fit durch den Winter kommen wollen, sind herzlich zu den Ski-Fit-Kursen der Skischule des Skiverbandes Berlin eingeladen. Das vermeidet Muskelkater im Urlaubsort, verringert das Verletzungsrisiko und steigert damit den Spaßfaktor am Schneesport. Die Kurse, die in vielen Berliner Bezirken ab dem **01. Oktober 2022 beginnen**, werden von erfahrenen Übungsleitern geleitet.

Unsere Übungsleiter sind an die Vorgaben der Sportämter des Berliner Senats und des LSB gebunden. Das Sport- und Hygienekonzept ist strikt einzuhalten! Es kann in kleineren Hallen durchaus zur Abweisung von neuen Teilnehmern kommen. Bitte haben Sie Verständnis, dass langjährigen Teilnehmern ein Vorrecht eingeräumt wird. Sollten einzelne Hallen aufgrund von Behördenauflagen geschlossen werden, besteht kein Anrecht auf Erstattung der Gebühren. Ob ein Ausweichen auf andere Hallen möglich wäre, entscheidet die Gruppengröße.

Bezirk	Übungsort	Kurstag	Uhrzeit
Charlottenburg	Gottfried-Keller-OS 10589, Brahestr. 6	Montag	20:00 - 22:00 Uhr
Neukölln	Hugo-Heimann-Grundschule 12353, Hugo-Heimann-Str. 20	Dienstag	20:00 - 21:45 Uhr
Reinickendorf	Havelmüller-Grundschule 13507, Namslaust. 49	Montag	19:30 - 21:00 Uhr
Reinickendorf	Georg-Herwegh-Gymnasium 13467, Fellbacher Str. 18/19	Donnerstag	18:30 - 20:00 Uhr
Schöneberg	Paul-Natrop-Schule, kleine Halle Schulgebäude, Goßler Str. 13-15, 12161 Berlin	Donnerstag	18:00 - 20:00 Uhr
Steglitz	Pestalozzi-Schule 14163, Hartmannsweiler Weg 47	Freitag	20:00 - 21:45 Uhr
Steglitz	Willi-Graf-OS 12207, Ostpreußendamm 166, alte Halle	Freitag	20:00 - 21:45 Uhr
Spandau	Grundschule am Eichenwald 13567, Gaismannshofer Weg 2	Montag	20:00 - 21:30 Uhr
Tempelhof	Georg-Büchner-Gymnasium Lichtenrader Damm 224-230, 12305 Berlin	Montag	20:00 - 21:30 Uhr
Tempelhof	Tempelherrenschule 12101, Boelckestr. 58 / 60	Donnerstag	20:00 - 21:45 Uhr

Die angebotenen Kurse verstehen sich vorbehaltlich evtl. Änderungen durch die Bezirks-Sportämter.

Veranstalter: Skiverband Berlin - Skischule Berlin

Ansprechpartner: Geschäftsstelle des SVB – Telefon: 030. 8 91 97 98

Gebühren: Saison (01.10.2022 bis 31.03.2023): 50,- EUR

½ Saison: 35,- EUR